

JADŁOSPIS

Wersja uproszczona do wydruku

Posiłek	Dania
PONIEDZIAŁEK	
Śniadanie	• Bułka mini • Szynka • Pomidor • Ogórek • Masło • Herbata • Owoc sezonowy • Batonik zbożowy lub ciasteczka zbożowe
Obiad	• Zupa ogórkowa z ziemniakami • Makaron w sosie bolońskim • Surówka ze słodkiej kapusty • Lemoniada owocowa
Podwieczorek	• Galaretka • Ciastka deserowe
WTOREK	
Śniadanie	• Pankejki / Naleśniki Amerykańskie • Miód • Dżem • Herbata • Owoc sezonowy • Batonik zbożowy lub ciasteczka zbożowe
Obiad	• Kapuśniak ze słodkiej kapusty • Kotlet schabowy panierowany • Ziemniaki z koperkiem • Marchewka gotowana • Lemoniada owocowa
Podwieczorek	• Gofr z bitą śmietaną lub cukrem pudrem • Ciastka deserowe
ŚRODA	

Śniadanie	• Bułka mini • Ser żółty • Pomidor • Herbata • Owoc sezonowy • Batonik zbożowy lub ciasteczka zbożowe
Obiad	• Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym • Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym
	• Ziemniaki • Buraczki zasmażane • Lemoniada owocowa
Podwieczorek	• Drożdżówka z kruszonką • Ciastka deserowe
CZWARTEK	
Śniadanie	• Naleśniki z dżemem truskawkowym • Miód • Herbata • Owoc sezonowy • Batonik zbożowy lub ciasteczka zbożowe
Obiad	• Rosół z makaronem • Filet z kurczaka po parysku / w mące i w jajku/ • Ziemniaki pieczone • Surówka z marchewki i jabłka • Lemoniada owocowa
Podwieczorek	• Bułka pszenna z parówką „Hot Dog” • Ciastka deserowe
PIĄTEK	
Śniadanie	• Bułka mini • Masło • Parówki • Ogórek • Herbata • Owoc sezonowy • Batonik zbożowy lub ciasteczka zbożowe
Obiad	• Zupa pomidorowa z makaronem • Paluszki rybne • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z kiszonej kapusty • Lemoniada owocowa

Podwieczorek	• Sałatka owocowa • Ciastka deserowe
---------------------	--

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.