

MENU MINIKOLONIE

ŚNIADANIE – 8:00 Drugie śniadanie – 11:00 OBIAD – 14:00 PODWIECZOREK – 15:30

Uwaga: Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności składników dania w danym dniu.

PONIEDZIAŁEK:

ŚNIADANIE: **Bulka** mini (2 szt.), szynka, pomidor, ogórek, **masło**, herbata (250 ml)

DRUGIE ŚNIADANIE: owoc sezonowy, **batonik zbożowy** zamiennie **ciasteczka zbożowe**. Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko/rodzynki, czekolada, jaja, cukier.

OBIAD:

- **Zupa** ogórkowa z ziemniakami (250 ml) Skład: bulion drobiowo-wieprzowy z porcji rosółowych i wieprzowiny, ogórki kiszzone, śmietana, ziemniaki, marchewka, por, seler, pietruszka)
- **Makaron** w sosie bolońskim (250g) Skład: makaron pszenny, wołowina, marchew, seler, pietruszka, olej, pomidory, cebula. • Surówka ze słodkiej kapusty (100g) Skład: kapusta biała, marchew, olej, cebula.
- **Kompot** (250 ml) Skład: woda, cukier, owoce mrożone zamiennie – wiśnia, truskawka, śliwka, porzeczka czerwona, malina.

PODWIECZOREK:

- **Drożdźówka z kruszonką** Skład: mleko, mąka, jaja, masło, cukier, drożdże.
- **ciastka** deserowe (50g) Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko, czekolada, jaja, cukier.

WTOREK:

ŚNIADANIE: **Bulka** mini (2szt.), **masło**, rzodkiewka, **jajecznica** (z 2 jaj) herbata (250 ml).

DRUGIE ŚNIADANIE: owoc sezonowy, **batonik zbożowy** zamiennie **ciasteczka zbożowe**. Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko/rodzynki, czekolada, jaja, cukier.

OBIAD:

- **Kapuśniak** ze słodkiej kapusty (250 ml) Skład: bulion drobiowo-wieprzowy z porcji rosółowych i wieprzowiny, kapusta biała, ziemniaki, marchewka, por, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej, pomidory)
- **Kotlet** schabowy po **parysku** (80g), Skład: schab wieprzowy, jaja, mąka pszenna, olej.
- ziemniaki z koperkiem (150g),
- **Marchewka** gotowana (100g) Skład: marchew, masło, mąka pszenna.
- **Kompot** (250 ml) Skład: woda, cukier, owoce mrożone zamiennie – wiśnia, truskawka, śliwka, porzeczka czerwona, malina.

PODWIECZOREK:

- **Gofr** z bitą śmietaną (100g), Skład: mleko, mąka, jaja, cukier, śmietana
- **ciastka** deserowe (50g) Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko, czekolada, jaja, cukier.

ŚRODA:

ŚNIADANIE: **Bulka** mini (2 szt), **ser** żółty, pomidor, herbata (250 ml).

DRUGIE ŚNIADANIE: owoc sezonowy, **batonik zbożowy** zamiennie **ciasteczka zbożowe**. Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko/rodzynki, czekolada, jaja, cukier.

OBIAD :

- Krupnik **ryżowy** (250 ml)) Skład: bulion drobiowo-wieprzowy z porcji rosółowych i wieprzowiny, natka pietruszki, ziemniaki, marchewka, por, seler, pietruszka, ryż, śmietana)
- **Pulpeciki** wieprzowe w **sosie** koperkowym (100g), Skład: jaja, śmietana, masło, mąka pszenna, bułka pszenna, wieprzowina, cebula, koperek
- ziemniaki (150g),
- Buraczki zasmażane (100g) Skład: buraki, cebula biała, mąka pszenna, masło.
- Kompot (250 ml) Skład: woda, cukier, owoce mrożone zamiennie – wiśnia, truskawka, śliwka, porzeczka czerwona, malina.

PODWIECZOREK:

- Galaretka (150g) Skład: Cukier, żelatyna wieprzowa, kwas cytrynowy, ekstrakt buraka czerwonego, aromat, barwnik: koszenila. Może zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy)
- **ciastka** deserowe (50g) Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko, czekolada, jaja, cukier.

CZWARTEK:

ŚNIADANIE: **Bulka** mini (2 szt.), **masło**, dżem, **twarożek**, herbata (250 ml).

DRUGIE ŚNIADANIE: owoc sezonowy, **batonik zbożowy** zamiennie **ciasteczka zbożowe**. Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko/rodzynki, czekolada, jaja, cukier.

OBIAD :

- Rosół z **makaronem** (250 ml) Skład: bulion drobiowo z porcji rosółowych, makaron pszenny, marchewka, por, seler, pietruszka, cebula)
- Filet z kurczaka **panierowany** (100g), Skład: Filet z kurczaka,
- ziemniaki pieczone (150g),
- surówka z marchewki i jabłka (150g) Skład: marchewka, jabłko, natka pietruszki, śmietana.
- Kompot (250 ml) Skład: woda, cukier, owoce mrożone zamiennie – wiśnia, truskawka, śliwka, porzeczka czerwona, malina.

PODWIECZOREK:

- **Bulka pszenna** z parówką "Hot Dog" (1 szt.)
- **ciastka** deserowe (50g) Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko, czekolada, jaja, cukier.

PIĄTEK:

ŚNIADANIE: **Bulka** mini (2 szt.), **masło**, **parówki** 2 szt., ogórek, herbata (250 ml).

DRUGIE ŚNIADANIE: owoc sezonowy, **batonik zbożowy** zamiennie **ciasteczka zbożowe**. Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko/rodzynki, czekolada, jaja, cukier.

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z **makaronem** (250 ml) Skład: bulion drobiowo-wieprzowy z porcji rosółowych i wieprzowiny, makaron pszenny, mąka pszenna, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana, masło, pomidory)
- Paluszki **rybne** 3 szt. ,Skład: filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, drożdże, mięczaki.
- ziemniaki z koperkiem (150g),
- surówka z kiszonej kapusty (150g) Skład: kiszona kapusta, natka pietruszki, marchew, cebula, jabłka
- Kompot (250 ml) Skład: woda, cukier, owoce mrożone zamiennie – wiśnia, truskawka, śliwka, porzeczka czerwona, malina.

PODWIECZOREK :

- Sałatka owocowa (150g), Skład: kiwi, mandarynki, winogrono.
- **ciastka** deserowe (50g), Skład zmienny: orzechy /mąka pszenna/ mleko, czekolada, jaja, cukier.